



Ilanz, im Dezember 2025

Liebe Mitglieder, Sponsoren, Gönner und Freunde des Vereins Momo

Ein weiteres Jahr ist vergangen und erneut gibt es viel von uns zu berichten – auch für Momo hat sich die Welt weitergedreht. Wir blicken auf 12 Monate voller Engagement, wertvoller Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse zurück. Von besonderen Auszeichnungen über zahlreiche Veranstaltungen bis hin zu unzähligen Stunden freiwilliger Arbeit – unser Verein durfte wieder viel bewegen und viele Kinder und Jugendliche unterstützen.

**„Wertschätzung kostet nichts,
aber sie ist von unschätzbarem Wert.“**

Dieses Zitat beschreibt treffend das vergangene Vereinsjahr – ein Jahr voller Engagement, Dankbarkeit und gemeinsamer Zeit.

Eine ganz besondere Anerkennung durften wir im Oktober entgegennehmen: Unser Verein wurde mit dem **Bündner Award – Prix da Tempus**, verliehen durch den Verein *Bündner helfen Bündner*, ausgezeichnet. Die feierliche Übergabe, begleitet von einer Laudatio von Martin Candinas, würdigte die Ehre, das Engagement und die Leistungen unseres Vereins. Diese Auszeichnung bedeutet uns sehr viel und bestärkt uns in unserer Arbeit.

Jubiläum – 10 Jahre Engagement

Im Jubiläumsjahr durften wir auf **10 Jahre Vereinsarbeit** zurückblicken. In dieser Zeit konnten wir die Kinder- und Jugendklinik des Kantonsspitals Graubünden mit rund **CHF 300'000.–** in Form von Zeit, Material und Unterstützung begleiten.

Besonders hervorzuheben ist die **sehr gute und unkomplizierte Zusammenarbeit mit dem Spital**. Alle Projekte und Unterstützungen werden gemeinsam besprochen, wir erhalten Einblicke, überprüfen die Abläufe und sind aktiv eingebunden. Für diese vertrauensvolle Partnerschaft bedanken wir uns herzlich.



Zeit schenken – Freiwilligenarbeit mit Herz

Ein zentraler Bestandteil unserer Tätigkeit ist «**Zeit schenken**». Die Schulpädagoginnen leisten wertvolle Arbeit, insbesondere dann, wenn zusätzlicher Bedarf besteht. Bei Abwesenheit der Pädagoginnen (Ferien und Wochenenden) oder bei erhöhtem Betreuungsaufwand, bieten unsere Freiwilligen aus dem Team «Zeit schenken» ihre Unterstützung an.

Im Berichtsjahr engagierten sich **12 Frauen und ein Mann**, die rund 100 Stunden ihrer Zeit schenken. Diese zusätzliche Zeit wird von den Kindern und deren Familien sehr geschätzt: beim Spaziergehen, Zuhören, Vorlesen, Basteln, Spielen oder einfach beim Dasein.

Im 2025 waren es Total rund 600 Stunden, welche im Namen vom Verein Momo geschenkt werden konnten.

Bündner Award – Prix da Tempus

Mit grossem Stolz dürfen wir berichten, dass unser Verein mit dem **Prix da Tempus** ausgezeichnet wurde. Der Award wird vom **Verein Bündner helfen Bündner** verliehen und zeichnet Personen sowie Projekte aus, die sich in besonderer Weise für Mitmenschen in Not einsetzen. Die feierliche Preisverleihung fand am **25. Oktober 2025 in Chur** statt.

Eine besondere Ehre war es für uns, dass die Laudatio von **Nationalrat Martin Candinas**, der ebenfalls Mitglied unseres Vereins ist, gehalten wurde. In seiner Ansprache würdigte er das Engagement sowie die Leistungen unseres Vereins in eindrücklicher Weise.

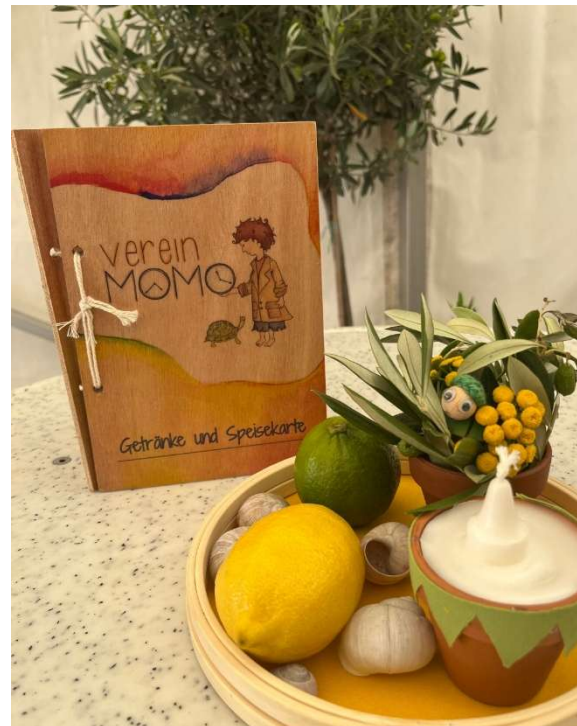
Diese Auszeichnung ist ein gemeinsamer Erfolg und das Resultat des grossen Einsatzes, der Leidenschaft und der Unterstützung aller Beteiligten. Sie zeigt, was wir als Gemeinschaft erreichen können.



Veranstaltungen und Anlässe

Ilanzer Städtlifest 2025

Mit Speis und Trank, feinen Drinks, Ballonen für Kinder und vielen guten Gesprächen war unser Stand ein lebendiger Treffpunkt für Jung und Alt. Solche Anlässe sind uns wichtig, um unseren Verein sichtbar zu machen. Die Einnahmen helfen uns, den Kindern und Jugendlichen weiterhin Zeit zu schenken.



Ilanzer Adventsmarkt 2025

Mit Glühwein, Punsch und Chili con Carne, sowie selbstgebackenen Keksen und gebrannten Mandeln – alles gesponsert von lieben Menschen – führten wir viele schöne Gespräche und durften grosse Unterstützung erfahren.



Adventszeit im Spital

Die Adventszeit durften wir im Spital mit vielen besonderen Aktivitäten bereichern: Lotto, Backen, Singen, Samichlaus-Besuch, Märchen, Basteln, Nähen, Leuchtballone, ein Konzert von der Band «Hagu Dampfu» sowie der „Extraspass mit dem Spitalclown Dr. Ahoi“. Verschiedene Schulklassen aus der Gemeinde Ilanz/Glion bastelten liebevolle Überraschungen, und zwei Freiwillige nähten Stirnbänder und Mützen, welche den Kindern geschenkt wurden. Diese Angebote haben den Kindern die Adventszeit spürbar erhellt.



Ilanzer Märlistadt 2025

Auch dieses Jahr konnten wir wieder mit einem Bastelstand teilnehmen. Die Kinder konnten Magnete, Engel oder Holzbilder basteln. Wir danken herzlich für die Möglichkeit, dabei zu sein.



Kunst- und Musiktherapie

Auch im 2025 unterstützten wir erneut die **Kunst- und Musiktherapie** im Kantonsspital Graubünden. Mit Malen, Gestalten und Musizieren tauchen die Patientinnen und Patienten in eine andere Welt ein. Durch die kreative Tätigkeit in der Kunsttherapie können die Kinder und Jugendlichen die Spitalwelt für einen Moment vergessen und dabei ihre kreativen Fähigkeiten entdecken. Zudem wird die Fähigkeit, mit Druck, Belastungen und anderen Herausforderungen umzugehen gefördert. Dieses positive Selbstbild wirkt sich auf den Heilungsprozess unterstützend aus.

Spenden und Sammlungen

Mehrere Vereine, Organisationen und Privatpersonen sammelten Spenden für unseren Verein oder führten eigene Spendenaktionen durch. Diese Unterstützung ist für unsere Arbeit von unschätzbarem Wert.

Ausblick

Wir stehen weiterhin in engem Kontakt mit dem Kantonsspital Graubünden und planen bereits **weitere Unterstützungen und neue Projekte**, um Kinder und Jugendliche sowie deren Familien auch künftig begleiten zu können.

Dank

„Ein herzliches Danke ist mehr wert als tausend Worte.“

Ohne die Unterstützung vieler engagierter Menschen wäre unsere Arbeit nicht möglich. Unser aufrichtiger Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit Herz, Zeit und Tatkraft zum Gelingen unserer Projekte beitragen.

Ein besonderes Dankeschön richten wir an unsere Freiwilligen, die mit ihrem Einsatz den Kindern wertvolle Momente schenken. Ebenso danken wir allen Spenderinnen und Spendern, privaten Unterstützern sowie den zahlreichen Geschäften, die uns grosszügig und verlässlich begleiten.

Unsere Veranstaltungen bieten nicht nur die Möglichkeit, Mittel für unsere Arbeit zu sammeln, sondern schaffen auch Raum für Begegnungen, Austausch und wertvolle Gespräche. Die grosse Unterstützung, die wir dabei immer wieder erfahren dürfen, erfüllt uns mit Dankbarkeit und Zuversicht.



Wir schätzen jede einzelne Unterstützung sehr – sie ist für uns alles andere als selbstverständlich und ein wichtiger Teil unseres gemeinsamen Engagements.

Valentina Montalta

Präsidentin

Nicole Arpagaus

Aktuarin

Ladina Volken

Co-Aktuarin